

# Ozi d'Autore

incontri culturali gratuiti su temi di attualità psicosociale  
un tempo per la relazione con gli altri e con se stessi,  
uno spazio di riflessione e di esperienza  
con la guida di psicologi ed esperti di scienze umane



16<sup>a</sup> edizione

## COESISTERE: confini e contatti in un mondo plurale

*Il senso del mondo risiede in altri termini non solo nella co-esistenza, ma nella pluralità della co-esistenza.*

Elena Pulcini, *La cura del mondo*



**tutti i giovedì**  
**20.30 - 22.30**

**dal 16 novembre 2023**  
**al 6 giugno 2024**

presso **QUI**  
**Via G. Dottori, 85**  
**Perugia (San Sisto)**

**Organizzazione: Studio De Leonibus**

dott.ssa **rosella de leonibus**  
psicologa-psicoterapeuta

**partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria** a ciascun incontro  
cell. 370 3074700 (Whatsapp) - e-mail [studio.deleonibus@gmail.com](mailto:studio.deleonibus@gmail.com)

## PROGRAMMA

- 16 novembre 2023**  
*Nei panni tuoi*  
con **Rosella De Leonibus** | Varcare i confini che ci fanno così diversi, mettermi nei tuoi panni, guardare il mondo dalla tua prospettiva, per vedere con i tuoi occhi. Solo per un po', solo per toccarci il cuore.
- 23 novembre 2023**  
*E se fossi io l'altra, l'altro?*  
con **Carla Gariazzo** | La differenza come varietà...
- 30 novembre 2023**  
*Perché io sono io?*  
*Perché io sono io!*  
con **Majla Trovato** | Dentro di noi vi è una sorta di compagnia teatrale, ove vari personaggi si alternano sulla scena: ognuno è unico, eppure ognuno è simile a... La ricerca della propria identità può durare tutta la vita. Quando sembra di poter definirci ecco che arriva un'occasione per scoprire nuove dimensioni e possibilità del nostro io.
- 11 gennaio 2024**  
*Come te non c'è nessuno*  
con **Giuliana Gattari** | "Io guardo ogni cosa come se fosse bella. E se non lo è vuol dire che devo guardare meglio". L'esperienza corporea ci aprirà lo sguardo verso mondi conosciuti, dentro e fuori di noi, che ri-conosceremo come nuovi e pieni di meraviglia.
- 18 gennaio 2024**  
*Trasparenze o apparenze?*  
con **Marina Scardazza** | Le domande sono come le ciliegie, una tira l'altra; offrono un cambiamento di visuale, pur nella possibilità di tornare al punto di partenza in una circolarità naturale, passando per trasgressione e flessibilità, attraverso una conversazione in cerchio.
- 25 gennaio 2024**  
*Che forza... nella Natura*  
con **Costantina Betti** | Rabbia, sconforto, tristezza, solitudine possono coesistere con gioia, ottimismo e positività? Conoscere e riconoscere l'arcobaleno delle proprie emozioni è prendersi cura dell'ecologia del nostro ambiente interiore. Affinare facoltà e risorse di autoconoscenza può fare la differenza.
- 1° febbraio 2024**  
*Come te. Come me*  
con **Monica Morelli** | "Bisogna somigliarsi un po' per comprendersi, ma bisogna essere un po' differenti per amarsi", scrive il poeta Paul Galdy. Comprendere l'altro, amare il me diverso, evolvere e accettarsi. Rapporti tra persone, gruppi, comunità.
- 8 febbraio 2024**  
*Siamo tutti diversi*  
con **Lorenzo Carrara** | Uguali nei diritti, diversi nell'identità. Individui unici, irripetibili, ricchi di sfaccettature anche divergenti fra loro, perché la diversità è anche dentro di noi. Caleidoscopi sempre in trasformazione, di giorno in giorno, di minuto in minuto. Come si convive con la propria e l'altrui diversità?
- 15 febbraio 2024**  
*Io mi sento diverso*  
con **Flavia Febbraro** | "Sono io, o l'altro, a essere sbagliato?" Le esperienze di convivenza sociale ci imprimono regole che adottiamo, ma non sentiamo nostre, e può essere che non sappiamo realmente cosa stiamo facendo, e soprattutto per chi e per che cosa lo stiamo facendo. Se insieme trovassimo l'io perduto ci piacerebbe, apprezzeremmo la nostra diversità? Proviamo a farlo insieme in questo magico incontro.

**22 febbraio 2024**  
*Di-verso in verso*  
con **Marina Di Marco** | E se ogni poesia fosse uguale a sé stessa, quanti di noi continuerebbero a leggerne? Porta con te una poesia che ti rappresenta per iniziare un viaggio che ti scopre differente.

**29 febbraio 2024**  
*Un incontro tra vite che non sono la mia*  
con **Maddalena Bazzoli**  
e **Manola Tognellini** | Chi sei tu? Chi sono io? Le nostre differenze possono essere al contempo visibili e invisibili? Ci guideranno esperienze psico-corporee della Mindfulness e dell'Analisi bioenergetica.

**7 marzo 2024**  
*Un nuovo orizzonte oltre il confine*  
con **Simonetta Spitella** | "Essere Me" "Essere Te" differenti? Riflessioni da corpi, parole, sensazioni, gesti e simboli per ampliare i confini verso un nuovo orizzonte, nello spazio dell'incontro e della meraviglia.

**14 marzo 2024**  
*Tutto d'un pezzo!*  
con **Camilla Urso** | Un'esperienza di arteterapia per dare forma a pezzi unici e irripetibili e scoprire insieme che dentro a ogni immagine tutta d'un pezzo sono contenuti infiniti pezzettini da riconoscere, scambiare, contemplare e tessere.

**21 marzo 2024**  
*Io e l'altro: simili e diversi*  
con **Elisabetta Forghieri**  
e **Silvia Macchioni** | Ognuno di noi è portatore di un patrimonio collettivo che ci fa sentire simili agli altri, ma anche di caratteristiche uniche che fanno risaltare la nostra preziosa diversità. Lascерemo dialogare queste due polarità.

**28 marzo 2023**  
*Io guardo di - verso*  
con **Raffaella Gentile** | In ogni nostro sguardo, unico e irripetibile, c'è tutta la nostra vita. Cos'è che lo rende unico? L'incontro, in parte esperienziale, in parte teorico, sarà un'occasione per riflettere ed esplorare consapevolmente la propria autenticità nelle relazioni.

**4 aprile 2024**  
*Immagina una stella o un fiore nel punto del cuore*  
con **Francesco Delicati** | Danzare è percepire le polarità attraverso il movimento, cercando l'equilibrio e l'armonia possibili.

**11 aprile 2024**  
*Pensare diversa-mente*  
con **Massimiliano Cappelletti** | In un tempo in cui, quello attuale, si assiste a una progressiva omologazione del pensiero, pensare diversamente potrebbe rappresentare l'unica vera opportunità per affermare, in modo libero e creativo, la propria unicità.

**18 aprile 2024**  
*Dove mi porti?*  
con **Claudia Fofi** | Un'esperienza tra poesia e voce, tra ombre e luce.

**2 maggio 2024**  
*Armonizzare le differenze in famiglia*  
con **Fiammetta Mosconi** | Oggi esistono molti diversi tipi di famiglie, ma in fondo tutte hanno l'obiettivo di tenere insieme alcune o tutte le principali differenze dell'umano: quella tra i generi, tra le generazioni (genitori e figli) e tra diversi gruppi familiari e culturali di origine. Ogni famiglia affronta la difficile sfida psicologica di armonizzare bisogni

complessi e a volte contrapposti: senso di appartenenza e bisogno di differenziarsi, bisogno di libertà e vincoli di lealtà familiare.

9 maggio 2024

***Un ponte oltre il confine.  
Attraversare le diversità per  
incontrare l'altro***

con **Maria Lo Bianco**  
e **Lisa Babbini**

Costruire e attraversare ponti, oltre i confini tra noi e gli altri, tra la nostra identità e quella dell'altro, mettendo in comunicazione le differenze e accettandole.

16 maggio 2024

***Il miglior attacco è la difesa***

con **Guido Nasini**

Meccanismi impliciti, stereotipi, pregiudizi e paura. Quando non prendere gol è il modo migliore per... perdere, intanto che il mondo va avanti.

23 maggio 2024

***Tra le piante un mondo***

con **Antonella Giacon**

Le piante, dal filo d'erba che cresce in un piccolo spazio incolto ai grandi alberi che abitano le foreste, rappresentano un esempio di convivenza, condivisione e mutuo aiuto nella diversità. Con l'accompagnamento dei testi di grandi poete e poeti, attraverso semplici stimoli alla scrittura, avremo l'opportunità di entrare in contatto con la loro bellezza, generosità e saggezza.

30 maggio 2024

***Mamma, se non ti somiglio,  
mi pigli?***

con **Simona Iovinelli**

Ogni figlio, prima o dopo, si trova ad affrontare le aspettative genitoriali. Nel crescere sarà chiamato più volte a scegliere: vi somiglio e vi appartengo o accolgo la mia unicità rischiando di sentirmi diverso e un po' più estraneo? Esploriamo insieme il dilemma!

6 giugno 2024

***Viśvarūpa, Zoom e la realtà  
aumentata: archetipi, visioni  
onnicomprensive e algoritmi  
delle diverse ubiquità***

con **Meskalila Nunzia Coppola**

Le innumerevoli teste di Viśvarūpa apparse ad Arjuna riflettono la connessione con gli infiniti aspetti dell'Energia: dimensioni multiple in tempi sincroni, oltre le barriere terrene. Gli incontri virtuali e la realtà aumentata permettono il superamento delle barriere spazio-temporali: connessione immersiva di persone da diverse culture e disparati fusi orari, oltre le barriere geografiche.

Gli incontri si terranno presso **QUI** - Centro Direzionale Selenia

Via Gerardo Dottori, 85 - Perugia (San Sisto) - 2° piano

<https://goo.gl/maps/RSpGji379ain63vv7>

Entrare dal corridoio che si trova a destra alla BNL, dopo 10 metri girare a sinistra. Salire al 2° piano (ascensore o scale). All'uscita dell'ascensore il locale si trova sulla destra.

**Massimo 30 partecipanti**

La **partecipazione è gratuita** con **iscrizione obbligatoria** (a ciascun incontro):

cell. 370 3074700 (Whatsapp) - e-mail [studio.deleonibus@gmail.com](mailto:studio.deleonibus@gmail.com)

